

浮萍

謝明村

浮萍之名出典於唐本草，早於神農本草經以水萍之名著錄。一名蘋（爾雅），水花（本經），水蘇（別錄），水萍子（拾遺），浮萍草（圖經），水蘇（品匯）拾遺·藏器曰：「水萍有三種，大者曰蘋，葉圓，闊寸許。小萍子是溝渠間者。本經云水萍，應是小者。唐本草·蘇恭曰：「大者曰蘋，中者曰苳，小者即水上浮萍。今醫家鮮用大蘋，惟用浮萍。」綜如上述得知浮萍即本經所載之水萍。故浮萍藥材來源為浮萍科 Lemnaceae 植物，紫萍 *Spridodela polyrrhiza* SCHLEID，青萍 *Lemna minor* LINN 等之全草。衍義補遺曰：「水萍，發汗尤甚麻黃。」經疏：「水萍，其體輕浮，其性清燥，能祛濕熱之藥也。」綱目：「浮萍，其性輕浮，入肺經，達皮膚，所以能發揚邪汗也。」張壽頤曰：「浮萍，發汗瀉熱，下通水道。近人止以為發汗之藥，而不知清熱正其專長，殊覺未盡其用。」

歷代本草記載之功效。本經：「味辛，寒。主暴熱身癢，下水氣，勝酒，長鬚髮，止消渴。」

別錄：「酸，無毒。下氣，以沐浴生毛髮。」

唐本草：「主火瘡。」

拾遺：「末敷面黥。搗汁服之，主水腫，利小便。」

日華子：「治熱毒風熱疾，熱狂，協腫毒，湯火瘡，風疹。」

圖經：「治時行熱病，亦堪發汗。」

滇南：「發汗，解毒。治疥癩，疥癬，祛皮膚瘙癢之風。」

綱目：「主風濕麻痺，腳氣，打扑損傷，目赤翳膜，口舌生疳，吐血，衄血，癰風，丹毒。」

藥解：「辛涼，發表。治瘟疫斑疹，中風喎斜，癰瘡。醫癰疽熱腫，隱疹瘙癢，

楊梅，粉刺，汗斑。」

備要：「辛散輕浮。入肺經，達皮膚，能發揚邪汗。止瘙癢，消渴。又能下水氣，利小便。治一切風濕癰瘡。」

浮萍有發汗，清熱，祛風，透疹，行水，解毒功效。治時行熱病，斑疹不透，風熱癰疹，皮膚瘙癢，水腫，癰閉，急性腎炎，鼻衄不止，汗斑癰風，齧肉攀睛。

紫萍含醋酸鉀及氯化鉀及碘、溴等物質；青萍含多量維生素 B₁、B₂、C 等水溶性維生素，木犀草素-7-P-葡萄糖苷 (Luteolin-7-β-glucopyranoside)、8-羥基本犀草素-8-β-葡萄糖苷等黃酮類及碘、溴等物質。其多糖是洋芫荽糖 (D-apiose) 的豐富來源。其他尚含樹脂、蠟質、固醇類、葉綠素、糖、蛋白質、粘液質及鞣質等。

青萍水浸膏對奎寧引起衰竭的蛙心有強心作用，鈣亦可增強其強心作用，大劑量使心臟停止於舒張期；併能收縮血管使血壓上升。青萍煎劑及浸劑 2 克/公斤，經口給予因注射傷寒混合疫苗而發熱的家兔，證明有微弱的解熱作用。青萍在實驗室及現場對庫蚊幼蟲及蚊蛹有殺滅作用。

本品能辛散發表，用於外感風熱，發熱無汗等證，可單用為末，煉蜜作丸，或與荊芥、薄荷、連翹等配合使用，以疏散風熱。

本品用於麻疹透發不暢，借其發散之性，助其透發，可與薄荷、牛蒡子、蟬蛻等同用。

本品有祛風止癢之效，可用於風熱癰疹，皮膚瘙癢，內服可與牛蒡子，薄荷等配合；外用可煎湯外洗或浸酒塗擦患處。

本品發汗利水，有助於消散水腫，可用於水腫而兼表證。

（本文由中國醫藥學院研究所所長 謝明村先生所撰寫）